

## KURZAUSSCHREIBUNG

Die KfV Kalteneck Holzgerlingen e.V. im DMV führt einen Motocross-Fahrerlehrgang durch. Der Lehrgang wird offen ausgeschrieben und findet vom 01.06.2026 bis 03.06.2026 auf dem Schützenbührling in Holzgerlingen statt.

Anreise möglich ab	:	Sonntag, den 31.05.2026 ab 14.00 Uhr
Lehrgangsbeginn	:	Montag, den 01.06. 2026 um 8.00 Uhr
Bezeichnung des Lehrgangs	:	Praktisches Moto Cross-Training und Konditionstraining
Teilnehmer	:	Jugendliche ab 6 Jahre und Aktive
Teilnehmerzahl	:	<b>max. 30</b>
MC-Maschinen	:	50 ccm, 65 ccm, 85 ccm (2T) und 125 - 450 ccm (2T und 4T) (Max. Lautstärke 114 db (A), gemäß DMSB-Reglement)
Kleidung / Helme	:	Moto-Cross Bekleidung gemäß DMSB-Reglement <b>Bitte noch allgemeine Sportsachen mitbringen.</b> (Trainingsanzug, Lafschuhe usw.)
Teilnehmergebühr	:	<b>120.- €</b> für DMV-Mitglieder <b>160.- €</b> für alle anderen Teilnehmer Die Teilnehmergebühr muss bis spätestens 22.05.2026 auf dem Konto der KfV Kalteneck eingegangen sein!
Bankverbindung	:	Vereinigte Volksbank AG Sindelfingen BIC : GENODES1BBV IBAN : DE49 6039 0000 0160 3630 12 KENNWORT : MX-Lehrgang 2026 + Name des Teilnehmers
Unterbringung	:	Alle Teilnehmer mit Begleitung übernachten im eigenen Wohnwagen oder Zelt während des gesamten Aufenthalts auf dem Motocross Gelände. WC-Wagen ist vor Ort.
Verpflegung	:	<b>Selbstverpflegung!</b> Am Dienstagabend wird es ein gemeinsames Essen (Grillen) am Turm geben. Hierzu lädt die KfV Kalteneck ein.
Instruktoren	:	Vorgesehen sind: Sascha Ströbele und Alexander Brodbeck
Gesamtleitung	:	Kilian Vöpel, Alexander Brodbeck, Elisabeth Brandau
Versicherung Unfall/Haftpflicht	:	gemäß DMV-Richtlinien
Lehrgangsende	:	Mittwoch, den 03.06.2026 ca. 18.00 Uhr

## Vorläufiger Zeitplan

Je nach Witterung bzw. aktuellen Begebenheiten kann es unter Umständen zu Verschiebungen oder Änderungen im Ablauf kommen.

<b>Sonntag, den</b>	<b>31.05. 2026</b>	<b>Anreise ab 14.00 Uhr</b> Anmeldung 17.00 bis 19.00 Uhr
<b>Montag, den</b>	<b>01.06. 2026</b>	<b>8.00 bis 8.30 Uhr</b> Frühsport ,anschließend eigenständig Frühstücken. <b>9.00 bis 9.45 Uhr</b> technische Abnahme der MX-Maschinen <b>10.00 bis 12.00 Uhr</b> MX-Training Mit Tank und Trinkpausen <b>12.00 bis 13.45 Uhr</b> Mittagspause <b>14.00 bis 17.00 Uhr</b> MX-Training Mit Tank und Trinkpausen <b>18.00 bis 19.00 Uhr</b> Einführung in das Calisthenics-Training, Elisabeth Brandau <b>Ab 20.00 Uhr</b> Besprechung vom Tage <b>22.00 Uhr</b> Bettruhe
<b>Dienstag, den</b>	<b>02.06. 2026</b>	<b>8.00 bis 8.30 Uhr</b> Frühsport, anschließend eigenständig Frühstücken. <b>9.30 bis 12.00 Uhr</b> MX-Training Mit Tank und Trinkpausen <b>12.00 bis 13.45 Uhr</b> Mittagspause <b>14.00 bis 17.00 Uhr</b> MX-Training Mit Tank und Trinkpausen <b>18.00 bis 19.00 Uhr</b> Vortrag über Ernährung eines Sportlers, Elisabeth Brandau <b>Ab 19.30 Uhr</b> Gemeinsames Abendessen (Grillen) am Turm
<b>Mittwoch, den</b>	<b>03.06. 2026</b>	<b>8.00 bis 8.30 Uhr</b> Frühsport, anschließend eigenständig Frühstücken. <b>9.30 bis 12.00 Uhr</b> MX-Training, in Gruppen eingeteilt <b>12.00 bis 13.45 Uhr</b> Mittagspause <b>14.00 bis 16.00 Uhr</b> MX-Training Mit Tank und Trinkpausen <b>17.00 Uhr</b> Abschlussbesprechung